**Ingredientes**

1 libra de carne molida (pavo, carne de res, pollo)

1 paquete de mezcla de tacos

2/3 taza de agua

1 lata de frijoles negros, escurridos

1 paquete de tortillas suaves

1 cabeza de lechuga, rallada

1 taza de queso rallado - opcional

**Porciones: Costo por comida:**

**Ingredients**

1-pound ground meat (turkey, beef, chicken)

1 packet taco mix

2/3 cup water

1 can black beans, drained

1 package soft tortillas

1 head of lettuce shredded

1 cup shredded cheese – optional

Tasty Soft Tacos

Sabrosos Tacos Suaves

**Directions**

1. Brown meat in skillet; drain
2. Stir in water and seasoning mix; add beans and mix
3. Heat to boiling
4. Reduce heat; simmer uncovered 3 to 4 minutes, stirring often, until thickened.
5. Spread meat and bean filling in center of tortilla; add lettuce, cheese or other toppings then wrap to eat.

**Direcciones**

1. Carne marrón en una sartén; desagüe
2. Agregue el agua y la mezcla de condimentos; agregar los frijoles y mezclar
3. Calentar a ebullición.
4. Reducir el calor; cocine a fuego lento sin tapar de 3 a 4 minutos, revolviendo frecuentemente, hasta que espese.
5. Unte la carne y el relleno de frijoles en el centro de la tortilla; agregue lechuga, queso u otras coberturas y luego envuélvalas para comer.